

MAGURA

WOMEN POWER
DANS LE SPORT
CYCLISTE

FR - 2703089



CONSEILS CONTRE
LE PUMP-ARM

PORTRAIT DE 6
COLLABORATEURS

MAGURA AU
SWISS EPIC

STORIES

N° 6

WHAT'S INSIDE

04



**LES GRANDES
ÉTAPES DES
130 ANS DE
MAGURA**

**WOMEN
POWER DANS
LE SPORT
CYCLISTE**



10

22



**MAGURA IBS
PRÉSENTATION**

**HÉROS
CACHÉS**



28



SCANNEZ LES CODES QR
SUR LES PAGES POUR ACCÉDER
À PLUS DE CONTENU.

RÉTROS- PECTIVE ÉVÉNEMENT



34

36



CONSEILS CONTRE LE PUMP-ARM

NOUVELLE COLLECTION MALOJA



40

48



PORTRAIT DE 6 COLLA- BORATEURS

MAGURA AU SWISS EPIC



54



LES GRANDES ÉTAPES DE 130 ANS MAGURA

La fascinante saga de MAGURA : de l'emblématique dentée au visionnaire de l'électronique, puis leader pour motos et vélos.

ES
ES
DE

logo à la roue
au fabricant



130 YEARS **MAGURA**

1000

PERFORMANCE COMPONENTS

/ 5

« AVEC COURAGE ET PERFECTION VERS
LE SUCCÈS ! »

Une citation de Gustav Magenwirth,
le légendaire fondateur de MAGURA.

LES GRANDES ÉTAPES DES



1893

ANNÉES DE FONDATION

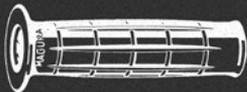
Gustav Magenwirth pose la première pierre de MAGURA. Grâce à des inventions géniales et à un esprit audacieux, il développe l'entreprise familiale à Urach. Des pompes à chaudière aux moteurs monocylindres à pétrole – l'origine des pompes hydrauliques à air comprimé.



1923

MAGURA MET LES GAZ

Rudolf Reich, pilote de course d'Urach et ingénieur en chef de BMW, donne à Gustav Magenwirth l'idée de développer un levier de moto amélioré pour la régulation des gaz. Gustav bricole et invente le levier régulateur linéaire – une percée qui révolutionne l'allumage et la carburation et marque le début du partenariat légendaire avec BMW.



1957

TECHNOLOGIE PLASTIQUE

Eugen Munz reprend en 1957 un atelier d'injection plastique, mise sur l'innovation et ouvre ainsi la voie à des développements exceptionnels chez MAGURA. Allant des pièces simples comme les leviers, les couvercles, les boîtiers jusqu'aux revêtements de poignées pour les motos – MAGURA devient fournisseur leader pour toutes les motos fabriquées en République Fédérale d'Allemagne.



1961

MAGURA ET LA COCCINELLE VW

Dans les années 1961 à 1967, MAGURA fournit les excellentes jauges de carburant pour la légendaire Coccinelle VW, directement depuis Urach. Conçue sur mesure pour la Coccinelle, VW commandait chaque semaine un wagon de chemin de fer rempli de jauges pour les livrer à l'usine de Wolfsburg.

1975 MAGURA USA CORPORATION

Dans les années 1960, MAGURA commence à s'établir aux États-Unis. Les premiers produits ne sont pas ordinaires – des leviers et des armatures mécaniques pour les motos, conçus pour les amoureux de la liberté sur deux roues.

130 ANS DE MAGURA:



LA MARQUE MAGURA

Le fondateur combine habilement les premières lettres de son nom Magenwirth avec sa ville natale d'Urach et forme ainsi le nom de MAGURA. Le segment de roue dentée dans le logo devient l'essence de la marque.



ANNÉES DE GUERRE & RECONSTRUCTION

La Seconde Guerre mondiale frappe durement MAGURA. En 1945, les bâtiments de l'usine sont détruits lors du premier raid aérien sur Urach, mais la volonté reste intacte. En 1947, la production est relancée. En 1950, l'usine commence à s'agrandir et en 1953, MAGURA gagne KTM comme nouveau client.



LE PREMIER FREIN SUR JANTE HYDRAULIQUE

En 1987, MAGURA pose les jalons du vélo rock'n'roll avec l'Hydro-Stop (HS). Ce frein sur jante hydraulique révolutionnaire ne fait pas que révolutionner la scène, il y apporte également un nouveau confort de freinage, une précision chirurgicale et une sécurité inégalée.



L'OR OLYMPIQUE AVEC MAGURA HS

Bart Brentjens entre dans l'histoire en remportant l'or olympique en 1996 en VTT avec des freins sur jante MAGURA HS.

LE PREMIER FREIN À DISQUE HYDRAULIQUE

Le frein à disque hydraulique Gustav M devient un superstar en 1996. Précurseur pour les vélos, il reçoit le surnom élégant d'« ancre souabe ». Sa puissance de freinage exceptionnelle fait référence et a donné naissance à d'autres icônes comme « Louise », « Julie », « Clara » et « Marta ».



HYMEC

En 1999, MAGURA lance le système HYMEC comme un game-changer – une solution d'embrayage hydraulique et mécanique pour le marché du rééquipement. Développé à l'origine pour enthousiasmer les motards, il trouve également un écho auprès de grands noms comme Harley Davidson.

2000 EXTENSION DE LA GAMME DE PRODUITS

En 2000, MAGURA entre sur la scène du marché du vélo avec des fourches à suspension conçues pour les passionnés de cyclisme.

2002 EXPANSION À TAIÏWAN

Avec un œil sur l'innovation et un autre sur l'avenir, MAGURA s'étend à Taiwan en 2002. Le nouveau terrain de jeu de l'industrie du vélo, car la situation et la main d'œuvre qualifiée y sont parfaites pour d'autres avancées.



2014 HC3 – MAÎTRE-CYLINDRE RADIAL POUR LE FREIN ET L'EMBRAYAGE

Le meilleur et rien d'autre ! Le HC3, un maître-cylindre radial et radical pour le frein et l'embrayage, établit en 2014 de nouvelles normes pour les professionnels. Poids, puissance, ergonomie et contrôle – le HC3 est la réponse ultime. Fabriqué à partir d'un seul bloc, il montre ce que signifie la véritable qualité professionnelle.

2017 LE PREMIER SYSTÈME ABS POUR VÉLOS – LA PUISSANCE DE FREINAGE AVANT TOUT

En 2017, MAGURA, en coopération avec Bosch, fait une percée révolutionnaire sur le marché du vélo en présentant le premier eBike ABS. La première génération pose la première pierre, en 2022, c'est la percée avec la deuxième génération qui redéfinit les standards.

2015 HC1 – THE COMPACT

Le HC1, également connue sous le nom de « The Compact », offre en 2015 une remise à niveau de première classe pour les motos. Son freinage précis et son embrayage supérieur, associés à un point de pression plein et direct, en font le choix préféré des fans de moto.



2010 LA RÉVOLUTION CARBOTECTURE

En 2010, MAGURA lance la tendance ultime avec le CARBOTECTURE, un tout nouveau matériau high-tech en fibres de carbone. Cette innovation propulse non seulement le marché du vélo, mais aussi celui de la moto, dans une nouvelle ère.

En 2012, MAGURA livre pour la première fois à BMW des armatures d'embrayage haut de gamme en matière synthétique. Cette nouveauté mondiale révolutionnaire établit de nouveaux standards et démontre que le plastique peut être plus qu'une simple technologie de pointe.



2013 L'ÉLECTRIFICATION

Regarder vers l'avenir ! En 2013, MAGURA lance sur le marché des composants de suspension électrifiés avec une commande radio électronique appelée eLECT. Un système qui change les règles du jeu en offrant aux cyclistes le choix entre une commande manuelle du lock-out et un système de capteur automatique.



COCKPIT INTÉGRATION - DESIGN ET PERFORMANCE

En avance sur son temps ! En 2019, MAGURA intègre les mégatendances Intégration & Design dans le développement des freins et dévoile fièrement le MCI - un frein entièrement intégré au guidon. Un design révolutionnaire qui allie fonctionnalité et esthétique.



LE PREMIER SYSTEME DE BRAKING INTEGRAL (IBS) pour vélos.

Ce transfert de technologie intelligent permet aux cyclistes d'utiliser les deux freins de manière combinée et d'obtenir une distance de freinage considérablement plus courte.

MAGURA DANS UN NOUVEAU DESIGN - FRAIS, PROGRESSISTE, SÛR DE LUI

En cette année d'anniversaire, MAGURA présente un Corporate Design remanié avec un logo de marque, un logo d'anniversaire et un design d'entreprise rafraîchis - un symbole de plus de 130 ans de performances exceptionnelles dans chaque composant.

WOMEN POWER

DANS LE SPORT CYCLISTE

MAGURA s'engage depuis de très nombreuses années dans le domaine du sponsoring sportif. Nous avons un grand nombre d'athlètes féminins et masculins. Des équipes championnes du monde, des athlètes RedBull, mais aussi la toute jeune génération de bikers.

Dans ce numéro, nous souhaitons accorder une attention particulière à nos rideuses. De plus en plus de vététistes féminines enfourchent leur vélo et réalisent d'énormes performances !

Jetons un coup d'œil dans les coulisses de certaines de nos athlètes, car elles racontent, de leur point de vue, leur propre histoire fascinante dans un sport toujours dominé par les hommes.



CAROLINE BUCHANAN



SALUT, CAROLINE, COMMENT ÇA VA ? PARLE-NOUS UN PEU DE TOI – QUI TU ES, CE QUI TE PRÉOCCUPE.

Je m'appelle Caroline Buchanan et je suis une athlète professionnelle australienne. Dans ma bio Instagram, on peut lire que je suis 2 fois championne olympique, 2 fois reine de Crankworx et 8 fois championne du monde de BMX et de vélo tout terrain ! Mais au fond, je suis simplement une fille qui aime le vélo et qui profite pleinement du sens et de l'importance qu'il a dans notre vie.

D'OÙ VIENT TON AMOUR POUR LE VTT ET DEPUIS COMBIEN DE TEMPS FRÉQUENTES-TU LES SENTIERS ?

Mon amour pour le VTT a commencé à l'âge de 5 ans, lorsque j'ai commencé à faire des courses de BMX. J'ai rapidement gravi les échelons, passant du niveau régional au niveau national, puis mondial et enfin olympique. Mais ce n'est qu'à 15 ans que j'ai découvert le monde fantastique du VTT, que j'ai toujours considéré comme le cœur et l'âme du cyclisme.

VEUX-TU PARLER DE TES PRINCIPAUX MOMENTS FORTS JUSQU'À PRÉSENT, QUE CE SOIT SUR LE PLAN PRIVÉ OU SPORTIF ?

Bien sûr ! Mes plus grands succès ont été mes retours après des blessures qui ont failli mettre en péril ma vie et ma carrière, et mon retour au sport. Je suis très attaché à mon programme de bourses pour jeunes filles, qui a déjà permis de reverser 130 000 dollars américains pour soutenir les femmes dans le sport et les talents émergents sur deux roues.

DES PROJETS POUR L'AVENIR ? QUELLE EST LA PROCHAINE GRANDE CHOSE À LAQUELLE TU ASPIRES ?

Le fait de poser le premier front flip au monde chez les femmes a été un changement de direction décisif dans ma carrière de coureuse.

WOMENPOWER:

LA PRÉSENCE DES FEMMES DANS LE VTT NE CESSE D'AUGMENTER, MAIS ELLE RESTE RELATIVEMENT FAIBLE. COMMENT VOIS-TU CELA ?

Je suis heureuse d'annoncer que je serai l'une des six femmes à concourir dans la toute première année de slopestyle freeride féminin. C'est une évolution naturelle pour moi avec mon passé de compétitrice et le travail sur mes compétences en tricks freestyle ces dernières années.

SELON TOI, QU'EST-CE QUI DOIT CHANGER POUR ATTIRER ENCORE PLUS DE FEMMES VERS LE VTT ?

Les portes sont ouvertes, les femmes ont des carrières et des chances égales de briller et de réussir dans le vélo tout terrain. Le sport est dans la position la plus saine qu'il ait jamais eue pour les femmes, et je suis fière de mener le haut du classement en tant que modèle et d'inspirer la prochaine génération.

COMMENT PARVIENS-TU À T'IMPOSER, À TE DÉMARQUER OU À JOUER UN RÔLE DANS LE MILIEU DU VÉLO TOUT TERRAIN, TOUJOURS DOMINÉ PAR LES HOMMES ?

Je n'y ai jamais trouvé ma place :). [...] Sois CONSÉQUENT, UNIQUE et SIMPLEMENT TOI-MÊME. Ces trois choses apportent le succès et la clarté dans ce que tu fais.

LA PERSONNALITÉ :

TU SAIS FAIRE TELLEMENT DE CHOSES, Y A-T-IL DES CHOSES QUE TU NE SAIS PAS FAIRE ?

Je dirais que le downhill a toujours été ma discipline la moins appréciée en VTT. Rouler à la limite et atteindre des vitesses élevées n'est pas vraiment dans ma zone de confort. Même si, bien sûr, j'aime la pratiquer de temps en temps pour le plaisir.

EST-CE QUE TU GAGNES TA VIE EN FAISANT DU VTT ?

Oui, je suis une athlète professionnelle qui vit du sport depuis 17 ans. L'effort et le chemin parcouru ont été incroyables, et je suis impatiente de me lancer dans un autre programme annuel complet.

TU TE COMMERCIALISES DE MANIÈRE SUPER PROFESSIONNELLE. COMBIEN DE TEMPS PASSES-TU SUR LE VÉLO, COMBIEN SUR L'ORDINATEUR ?

De nos jours, ce que tu fais sur le vélo est aussi important que ce que tu fais en dehors du vélo lorsqu'il s'agit de contrats de sponsoring. C'est un travail à plein temps d'être un athlète professionnel et de gérer le côté commercial de Caroline Buchanan.

DONNE-NOUS UN PETIT APERÇU DE LA VIE D'UN PRO-RIDER - À QUOI RESSEMBLE TA ROUTINE D'ENTRAÎNEMENT ?

En tant qu'athlète plus âgée sur le circuit et connaissant mon corps, je consacre beaucoup de temps à la récupération et à la flexibilité.

Je vais à la salle de sport, dans des saunas infrarouges, je fais de l'entraînement de mobilité, des exercices de freestyle, des courses de trail, des entraînements de sprint par intervalles, des courses et des compétitions presque tous les week-ends, et je jongle en plus avec les médias sociaux, les missions de radio, les séances photos de relations publiques, le marketing et les événements.

QUELS SONT TES EXERCICES PRÉFÉRÉS À LA GYM ET SUR LE VÉLO ?

Mes exercices préférés à la salle de sport sont le turkish get up et le core workout à la barre de suspension. Sur le vélo, j'aime tout simplement tout ce qui a deux roues, quelle que soit la taille du vélo.

QUEL EST LE DEGRÉ DE CONCURRENCE ENTRE LES FEMMES DANS LE MILIEU ?

Sur la piste, les femmes sont compétitives, mais en dehors, il y a une atmosphère de soutien, pleine d'amis et de femmes badass partageant les mêmes idées.

LA FRONTIÈRE ENTRE LA CHUTE ET LE SUCCÈS EST MINCE. COMMENT TE PRÉPARES-TU MENTALEMENT POUR LES COURSES ?

Les champions naissent lorsque les tribunes et les foules sont vides. Le travail se fait pendant la saison morte et à l'entraînement. J'ai toujours dit que si tu t'entraînes dur, la course se déroule facilement et que si tu ne t'entraînes pas correctement, tu cours après ceux qui le font.

Si tu as de la constance et de la répétition et que tu te concentres toujours

sur tes faiblesses et que tu les transformes en forces ! Alors tu maintiens le cap, tu colles à la piste et tu évites les blessures.

QU'EST-CE QUI TE REND PLUS RAPIDE - LA TÊTE OU LA TECHNIQUE ?

Les deux à la fois :))

LE PRODUIT :

POURQUOI MAGURA ?

Le soutien et l'estime de MAGURA signifient beaucoup pour moi et j'en suis reconnaissante... Personnellement, j'aime le mordant instantané et la réaction rapide lors du freinage.

QU'EST-CE QUE TU ASSOCIES À MAGURA ?

MAGURA est synonyme de sécurité, de confiance et est un complément important pour moi. MAGURA est l'équipe qui se trouve derrière ce rêve.

Ils sont les leaders dans leur domaine et bénéficient de la confiance des meilleurs athlètes du secteur.

PERSPECTIVE :

QUE SIGNIFIE ACTUELLEMENT LE VÉLO TOUT TERRAIN POUR TOI ? QU'EST-CE QUE TU EN RETIRES ?

Le vélo tout terrain est ma famille, c'est ma passion et ma présence dans la vie.

A TON AVIS, QUE FAUT-IL POUR QUE PLUS DE GENS S'INTÉRESSENT AU VTT ?

Il est difficile d'être ce que l'on ne peut pas voir, donc c'est une grande motivation pour montrer l'exemple et d'inspirer d'autres à la fois sur et en dehors du vélo.

C'est un cycle d'INSPIRER et d'ÊTRE INSPIRÉ.

QUEL EST TON MESSAGE POUR LA ROUTE ?

Merci à MAGURA et si tu en as envie, accompagne-moi sur mon chemin sous @Cbuchanan68.



IZABELA YANKOVA

IZABELA, PARLE-NOUS UN PEU DE TOI - QUI TU ES, CE QUI TE PRÉOCCUPE.

Bonjour à tous ! Je m'appelle Izabela Yankova et j'ai 19 ans. Je suis une athlète bulgare qui participe à la compétition de VTT de descente.

D'OÙ VIENT TON AMOUR POUR LE VÉLO TOUT TERRAIN ET DEPUIS COMBIEN DE TEMPS SILLONNES-TU LES SENTIERS ?

Mon intérêt et mon amour pour ce sport ont été éveillés par mes amis, qui étaient pour la plupart des garçons à l'époque. Je suis sur les sentiers depuis que j'ai peut-être 9 ou 10 ans.

ALORS, ENVIE DE PARTAGER QUELQUES MOMENTS FORTS DE TON VOYAGE, QUE CE SOIT SUR LE PLAN PERSONNEL OU SUR LA SCÈNE SPORTIVE ?

Sans aucun doute, le moment où j'ai reçu mon premier vélo de descente fait partie des moments forts de mon voyage. Je suis fier d'avoir économisé suffisamment d'argent et de me l'être acheté moi-même. Tout ce que je souhaitais s'est manifesté dans ma vie.

DES PROJETS D'AVENIR ? QUEL EST LE PROCHAIN OBJECTIF QUE TU AS EN TÊTE ?

Malheureusement, je me suis fait beaucoup de mal ces derniers temps. Mais je vois la lumière au bout du tunnel. Mon objectif est de recommencer et de gagner, et de ne pas me contenter de moins, c'est tout.

WOMENPOWER:

LA PRÉSENCE FÉMININE DANS LE VTT EST EN CONSTANTE AUGMENTATION, MAIS ELLE EST ENCORE RELATIVEMENT FAIBLE. COMMENT TE SENS-TU PAR RAPPORT À CELA ?

Par rapport à il y a quelques années, nous avons maintenant un nombre considérable de femmes. Il est important que nous utilisions nos super pouvoirs en tant que femmes et communautés pour encourager davantage de filles à participer à des sports. Respecter et valoriser le côté féminin est important, car comme le dit Beyoncé : « Who run the world ? Girls ! »

SELON TOI, QUE FAUT-IL CHANGER POUR ATTIRER ENCORE PLUS DE FEMMES DANS LE MONDE DU VTT ?

En introduisant les femmes dans ce sport par le biais d'activités spécialement conçues pour elles, elles peuvent s'essayer en toute sécurité, sans pression, et prendre confiance en elles. Montrez les femmes dans le sport aux côtés des hommes. Nous roulons sur les mêmes vélos, parcourons les mêmes sentiers, affrontons les mêmes obstacles, partageons les mêmes hauts et les mêmes bas,

etc. Nous voulons simplement être acceptées et incluses. C'est aussi simple que cela.

COMMENT PARVIENS-TU À TE FAIRE UNE PLACE DANS LE MILIEU DU VÉLO TOUT TERRAIN, ESSENTIELLEMENT DOMINÉ PAR LES HOMMES ?

C'est avant tout une bénédiction pour moi d'être une femme. Je n'essaie pas de m'adapter. J'ai trop de facettes pour rentrer dans une case. Nous devons simplement être plus compréhensives, parler de ces choses et arrêter d'être traitées comme des hommes, car nous avons des besoins différents à différents moments.

QU'EST-CE QUI TE REND SPÉCIALE OU COMMENT T'INSÈRES-TU DANS LE JEU ? - QU'EST-CE QUI, SELON TOI, DIFFÉRENCIE UN VÉTÉTISTE MASCULIN D'UNE VÉTÉTISTE FÉMININE ?

En moyenne, les femmes expriment plus souvent des émotions que les hommes. Nous ne devrions pas cacher ce que nous ressentons sous prétexte que nous pourrions paraître faibles. Malgré des siècles de stéréotypes, une nouvelle étude a révélé que les hommes sont aussi émotifs que les femmes. Les hommes ont les mêmes hauts et les mêmes bas que les femmes. Soyons simplement plus humains et plus transparents.

LA PERSONNALITÉ :

TU AS CERTAINEMENT DES COMPÉTENCES, CELA NE FAIT AUCUN DOUTE. Y A-T-IL QUELQUE CHOSE QUE TU ADMETTRAIS NE PAS ÊTRE TON POINT FORT ?

Oh, j'ai tellement de choses à apprendre ! Sur tout ! Je déteste vraiment rouler en montée. De plus, je pense que mes compétences techniques laissent encore à désirer.

LE VTT EST-IL TON TRAVAIL À PLEIN TEMPS ?

Oui ! Je suis extrêmement reconnaissant de pouvoir aujourd'hui considérer ce qui était un hobby comme un travail plutôt décent.



TU AS UNE SOLIDE PRÉSENCE EN LIGNE. COMBIEN DE TEMPS PASSES-TU SUR LE VÉLO PAR RAPPORT À L'ÉCRAN ?

Je passe beaucoup de temps devant l'écran. Je n'utilise pas les plateformes uniquement pour faire défiler les pages, mais pour apprendre et découvrir de nouvelles personnes, de nouveaux lieux et de nouvelles idées. Les médias sociaux peuvent être très toxiques, mais tu dois simplement accepter que ce n'est pas la vraie vie. Ne perds donc pas ton temps là-dedans. Avant, j'étais aussi de l'autre côté... Je crois que j'ai passé plus de temps devant l'écran que sur le vélo. C'est mauvais et il faut y remédier.

WORKOUTS PRÉFÉRÉS À LA SALLE DE SPORT ET SUR LE VÉLO – DIS-NOUS TON SECRET !

J'adore faire des squats ! Le downhill est mon préféré, surtout lorsque ça implique des vitesses élevées et de nombreux sauts.

LA CONCURRENCE ENTRE LES FEMMES EST-ELLE RUDE DANS LE MILIEU ?

Oh, en ce moment, c'est mental ! Les filles sont affamées, rapides, fortes, intrépides et très difficiles à battre. Tu dois travailler très dur si tu veux atteindre le sommet.

LA LIGNE EST MINCE ENTRE UNE CHUTE ET UNE VICTOIRE. COMMENT TE PRÉPARES-TU MENTALEMENT POUR LES COURSES ?

La ligne est si fine... Parfois, tu as juste de la chance, tu sais. Ne sous-estime pas ce sport. Je renforce ma confiance en moi par la visualisation. Accepter les pensées négatives, puis leur dire au revoir. Reste dans le moment présent et profite-en.

QU'EST-CE QUI TE POUSSE À ALLER PLUS VITE – L'ESPRIT OU LA TECHNIQUE ?

Je pense définitivement que c'est mon esprit.

LE PRODUIT :

POURQUOI MAGURA ?

Facile ! Parce que ce sont tout simplement les meilleurs !

QUE SIGNIFIE MAGURA POUR TOI ?

C'est synonyme de leadership, de professionnalisme, d'histoire, d'innovation, de sécurité, de performance, de famille, de confiance et d'un super style.

À QUEL ÉQUIPEMENT MAGURA FAIS-TU CONFIANCE ET ROULES-TU ?

Je fais confiance et je roule avec le MT7 HC-W « Loïc Lever ».

PERSPECTIVE :

QUE SIGNIFIE LE VÉLO TOUT TERRAIN POUR TOI EN CE MOMENT ? QU'EST-CE QUE TU EN RETIRES ?

Cela signifie une évolution constante. Repousser les limites de la gravité et de l'ingénierie, et confronter les capacités et l'endurance humaines à des systèmes complexes ou inconnus. C'est pour moi une façon de montrer une partie de ma personnalité.

POURQUOI EST-IL CRUCIAL DE RENDRE LE VTT PLUS ACCESSIBLE AUX JEUNES FILLES ET AUX FEMMES DE LA COMMUNAUTÉ ?

Les femmes qui pratiquent le vélo en groupe font l'expérience et favorisent un environnement de soutien dans lequel elles développent des amitiés, de la confiance et des compétences. Le sport renforce les femmes, leur donne confiance en elles et leur donne de la force face à la discrimination, au sexisme et à l'objectivation dans la société.

SELON TOI, QUE FAUT-IL FAIRE POUR INCITER DAVANTAGE DE PERSONNES À PRATIQUER LE VÉLO TOUT TERRAIN, EN PARTICULIER LES FEMMES ?

Commencer tôt et le faire de manière amusante. Le rendre accessible. Orienter les filles ou simplement faire du vélo. Introduire des modèles féminins. Être présent dans différents médias.

TU VEUX PARTAGER QUELQUES MOTS DE SAGESSE EN GUISE D'ADIEU ?

Concentre-toi sur la marche devant toi, pas sur l'escalier entier.



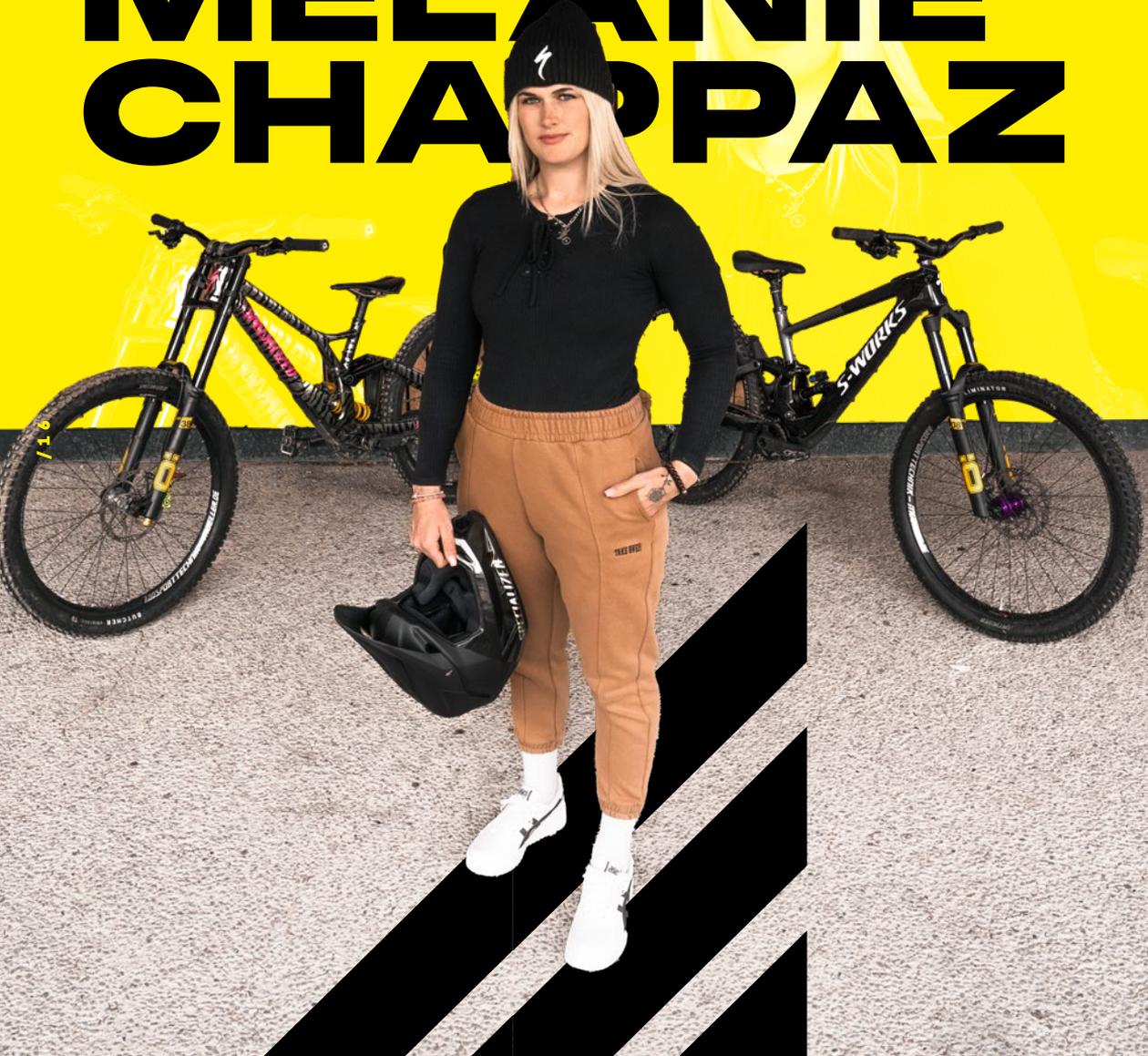
HÉ MÉLANIE, PARLE-NOUS UN PEU DE TOI – QUI TU ES ET EN QUOI CONSISTE TON TRAVAIL.

Hey, je m'appelle Mel Chappaz, j'ai 24 ans et je vis en France. Je fais de la descente depuis 2015. Cette passion me vient tout droit de mon père et de mon frère. Je me souviens avoir applaudi pour eux lors de courses plus tôt ; et les montées d'adrénaline et l'ambiance de ce sport m'ont motivé à essayer moi-même et à rouler avec eux.

D'OÙ VIENT TON AMOUR DU VTT ET DEPUIS COMBIEN DE TEMPS SILLONNES-TU LES SENTIERS ?

Le plus grand moment de mon parcours a été lorsque je suis devenue championne du monde en Australie en 2017. C'était particulièrement inoubliable, car c'est bien sûr le plus grand titre que l'on puisse obtenir dans ce sport, [...]. L'entraînement a été tellement dur pour moi, j'ai dû repousser mes limites pour obtenir ce titre. J'ai presque vomi lorsque j'ai franchi la ligne d'arrivée, car j'ai donné le meilleur de moi-même

MÉLANIE CHAPPAZ



physiquement. Je pense que cela rend ce titre encore plus spécial pour moi.

VEUX-TU PARTAGER QUELQUES MOMENTS FORTS DE TON PARCOURS, QUE CE SOIT SUR LE PLAN PERSONNEL OU SUR LA SCÈNE SPORTIVE ?

Je ne vais pas m'attarder sur de grandes choses parce que ce sera probablement ma dernière année en tant que coureuse. Je pense qu'il est vraiment important de pouvoir les remercier tous en roulant et en riant avec eux avant de quitter la scène de la course !

WOMENPOWER:

LA PRÉSENCE FÉMININE SUR LA SCÈNE DU VÉLO TOUT TERRAIN NE CESSE DE CROÎTRE, MAIS ELLE RESTE RELATIVEMENT FAIBLE. QU'EN PENSES-TU ?

Pour être honnête, depuis quelques années, nous voyons de plus en plus de filles faire du downhill, et je trouve ça tellement cool ! Bien sûr, nous ne sommes pas aussi nombreuses que les garçons, mais cela va certainement s'améliorer, car le sport devient maintenant de plus en plus « égal » avec de petits détails (équipement des filles, maillots, vélos, etc.). Je suis sûre que nous allons dans la bonne direction !

SELON TOI, QUE FAUT-IL CHANGER POUR ATTIRER ENCORE PLUS DE FEMMES DANS LE MONDE DU VTT ?

Je pense que nous ne pouvons rien changer, si ce n'est la vision que nous donnons à ce sport. Nous devons peut-être montrer davantage qu'il est accessible à tous et à tous les niveaux, montrer que le downhill n'est pas seulement des sauts de 10 mètres ou des parcours vraiment raides remplis de rochers et de racines !

COMMENT PARVIENS-TU À TE FAIRE UNE PLACE DANS LE MILIEU DU VÉLO TOUT TERRAIN, MAJORITAIREMENT DOMINÉ PAR LES HOMMES ? QU'EST-CE QUI TE DIFFÉRENCIE OU COMMENT T'INTÈGRES-TU DANS LE JEU ?

Quand j'ai commencé, il était assez difficile de s'intégrer dans ce sport, car j'avais peur d'être ridicule devant les garçons, [...]. Les mentalités changent très vite, et c'est cool, j'adore ça !

Je dirais que la différence entre un homme et une femme dans ce sport, c'est

l'esprit. Nous ne pensons et n'agissons définitivement pas de la même manière [...]. Il y a des domaines où les hommes se lancent... sans penser aux conséquences s'ils tombent, alors que les filles analysent plus en détail toutes les options avant de se lancer. Et parfois, cela peut être l'inverse, où les filles se sentent très à l'aise sur une section où les garçons se battent plus parce qu'ils conduisent de manière plus agressive, par exemple. Nous les filles, nous avons une conduite plus propre, tout est sous contrôle, alors que les hommes se lancent et roulent la plupart du temps de manière agressive pour aller plus vite. [...], donc nous devons tous apprendre les uns des autres.

LA PERSONNALITÉ :

TU AS DES COMPÉTENCES, IL N'Y A AUCUN DOUTE LÀ-DESSUS. Y A-T-IL QUELQUE CHOSE QUI N'EST PAS TON POINT FORT ?

Il y a beaucoup de choses qui ne sont pas mon point fort. Je travaille sur tout ce qui concerne mon pilotage et ma position. Je sais très bien que je dois m'améliorer dans chaque détail si je veux être meilleure sur le vélo.

LE VTT EST-IL TON TRAVAIL À PLEIN TEMPS, QUI TE PERMET DE GAGNER TA VIE ET DE TOUT FAIRE ?

Eh bien hahaha, cette passion n'est qu'une passion, j'essaie de faire de mon mieux dedans, [...].

TU AS UNE SOLIDE PRÉSENCE EN LIGNE. COMBIEN DE TEMPS PASSES-TU SUR LE VÉLO PAR RAPPORT À L'ÉCRAN ?

Je passe beaucoup de temps sur les médias sociaux !!! En général, chaque fois que je fais du vélo, j'essaie de faire une vidéo ou une photo pour la partager avec ma communauté.

JETONS UN COUP D'ŒIL À LA VIE D'UN CYCLISTE PROFESSIONNEL – QUELLE EST TA ROUTINE D'ENTRAÎNEMENT ?

Je n'ai pas de routine fixe, [...]. J'aime aller à la salle de sport et travailler dur, surtout sur le haut du corps, cela m'aide beaucoup à tenir le vélo correctement et à contrôler mes mouvements.

LA CONCURRENCE ENTRE LES FEMMES EST-ELLE RUDE DANS LE MILIEU ?

C'est étonnant de voir que les temps des femmes sont de plus en plus proches de ceux des hommes. Et l'ambiance est en général super bonne, on roule ensemble et on s'entraide, ça fait du bien.

LA FRONTIÈRE EST MINCE ENTRE UNE CHUTE ET UNE VICTOIRE. COMMENT TE PRÉPARES-TU MENTALEMENT AUX COURSES ?

Pour obtenir la course parfaite, il y a beaucoup de paramètres qui comptent, comme la technique, la forme physique, la force mentale, etc. ce qui est vraiment difficile à gérer.

TON GARAGE EST UN PARADIS POUR LES VÉLOS. SI TU NE DEVAIS EN CHOISIR QU'UN, LEQUEL SERAIT-CE ?

Si je devais choisir un de mes vélos, je choiserais définitivement le vélo de descente ! C'est celui qui me procure les meilleures sensations.

LE PRODUIT :

POURQUOI MAGURA ?

Je roule avec les freins MT7 de MAGURA depuis trois ans et je les aime vraiment. Ce qui me plaît le plus, ce sont les sensations qu'ils procurent, ils sont très progressifs et conviennent parfaitement à mon style de conduite ! Le look est aussi super sympa. Je sais que je peux leur faire confiance dans n'importe quelle situation sur la piste !

PERSPECTIVE :

QUE SIGNIFIE LE VTT POUR TOI EN CE MOMENT ? QU'EST-CE QUE TU EN RETIRES ?

Le VTT représente tout pour moi. C'est toute ma vie depuis que je suis petite, et c'est toujours le cas. J'en ai besoin dans ma vie pour me sentir bien et en bonne santé et pour atteindre mes objectifs.

POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE RENDRE LE VTT PLUS ACCESSIBLE AUX FILLES ET AUX FEMMES DANS NOTRE SOCIÉTÉ ?

Je pense qu'il est vraiment important de continuer à travailler sur le fait que les femmes et les filles peuvent aussi faire du vélo, et qu'elles le font très bien (parfois même mieux que les hommes). Nous avons besoin de cette égalité dans ce sport pour le rendre meilleur et montrer que les femmes peuvent être aussi bonnes que les hommes dans un « sport dominé par les hommes » et que les femmes peuvent aider les garçons comme elles le font chez nous !

VEUX-TU PARTAGER QUELQUES CONSEILS POUR LA FIN ?

La seule chose que je voudrais ajouter ici, c'est de profiter de la descente avec des amis. Ce sont les meilleurs moments qui soient et cela vous permettra aussi d'améliorer vos compétences. Cela nous donnera de la force et de la confiance (même dans la vraie vie) et vous poussera à repousser vos limites ! Profitez-en avec vos amis et amusez-vous !



ROXY



/ 19



QUI ES-TU, COMMENT T'APPELLES-TU, QUE FAIS-TU ?

Le monde du VTT me connaît sous le nom de Roxy (ou « Roxybike ») – j'aide les vététistes à contrôler à la fois leur engin de sport et leurs pensées grâce à un entraînement ciblé.

Je considère que ma mission est de transmettre aux vététistes les outils dont ils ont besoin pour prendre un maximum de plaisir sur les sentiers les plus divers en prenant le moins de risques possible.

D'OÙ VIENT TON AMOUR POUR LE VTT ? ET DEPUIS QUAND PRATIQUES-TU CE SPORT ?

Le VTT est pour moi bien plus que ce que les mots peuvent décrire. Le VTT m'a littéralement sauvé la vie. J'ai commencé à le pratiquer à un moment

très difficile de ma vie, quasiment comme une thérapie d'accompagnement. Et c'est précisément pour cette raison que c'est devenu ma passion professionnelle – parce que j'ai constaté à l'époque les changements profonds que le vélo tout terrain peut apporter [...]. Je fais moi-même du VTT depuis environ 16 ans, je travaille à plein temps depuis 14 ans comme entraîneuse de technique de conduite et coach mental et depuis 7 ans, je forme également d'autres entraîneurs au niveau international.

VEUX-TU PARLER DES MOMENTS FORTS LES PLUS IMPORTANTS QUE TU AS VÉCUS JUSQU'À PRÉSENT, QUE CE SOIT SUR LE PLAN PRIVÉ OU SPORTIF ?

Je dois dire que le slogan MAGURA #whostopsyou me parle à 100 %, car je suis une personne qui va jusqu'au bout de ce qu'elle a dans la tête et je me pose

toujours des questions sur qui ou quoi m'arrête en ce moment !

WOMENPOWER:

LA PROPORTION DE FEMMES DANS LE DOMAINE DU VÉLO TOUT TERRAIN EST CERTES EN CONSTANTE AUGMENTATION, MAIS ELLE RESTE COMPARATIVEMENT ASSEZ FAIBLE. COMMENT TE SENS-TU PAR RAPPORT À CELA ?

Je trouve cela dommage, surtout dans ce domaine, car je trouve que les femmes enrichissent la scène et nous permettent à tous d'apprécier le VTT de façon plus réfléchie et plus reposée.

QU'EST-CE QUI DEVRAIT CHANGER À TON AVIS POUR AMENER ENCORE PLUS DE FEMMES À PRATIQUER LE VÉLO TOUT TERRAIN ?

Dans le domaine du loisir, il devrait y avoir plus de conscience, d'acceptation et d'offres pour les besoins différents des femmes, surtout en ce qui concerne la peur sur les sentiers et l'apprentissage de la technique de conduite. Comme une femme a moins de force, elle ne peut pas aussi bien dissimuler les déficits techniques et les chutes ont aussi souvent des conséquences plus dévastatrices avec moins de muscles. Les hommes peuvent donc « se battre » beaucoup plus longtemps avec une technique non optimale, tandis que les femmes développent souvent (à juste titre) des craintes.

Mais comme le VTT reste un sport très dominé par les hommes, les femmes passent inaperçues dans de nombreuses manifestations de groupe ou sont tout simplement désavantagées, dépassées ou même intimidées dans les cours - ce qui ne contribue évidemment pas à ce qu'il y ait « more women on Bikes ».

COMMENT PARVIENS-TU À T'IMPOSER, À TE DÉMARQUER OU À JOUER UN RÔLE DANS LE MILIEU DU VÉLO TOUT TERRAIN, TOUJOURS DOMINÉ PAR LES HOMMES ?

En évoluant constamment, en ne me contentant pas de ce qui fonctionne déjà bien, mais en remettant sans cesse en question des choses que le milieu considère comme gravées dans le marbre. Pour moi, des phrases comme « c'est la seule bonne façon de faire » ou « nous faisons cela depuis 20 ans » sont toujours une

invitation à demander « pourquoi ? » - car ce n'est pas parce que quelque chose est bon qu'il n'est pas possible de faire mieux.

LA PERSONNALITÉ :

TU SAIS FAIRE TELLEMENT DE CHOSES, Y A-T-IL DES CHOSES QUE TU NE SAIS PAS FAIRE ?

Il y a beaucoup de choses que je ne peux pas faire. Par exemple, il m'est impossible d'être aimable avec quelqu'un qui maltraite un animal, je ne peux pas (encore) faire marche arrière avec mon vélo, j'ai beaucoup de mal à apprendre des gens qui pensent avoir terminé leur apprentissage et je déteste faire le ménage !

COMMENT POUVONS-NOUS NOUS IMAGINER L'ENTRAÎNEMENT D'UNE COUREUSE PROFESSIONNELLE, C'EST-À-DIRE TON ENTRAÎNEMENT ?

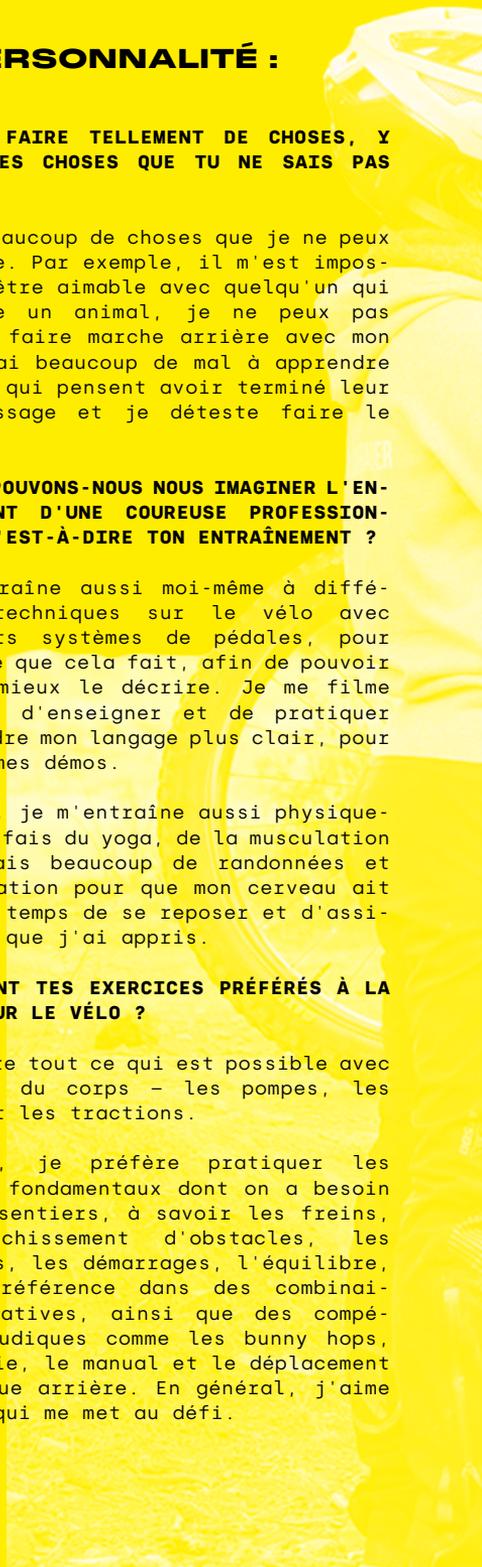
Je m'entraîne aussi moi-même à différentes techniques sur le vélo avec différents systèmes de pédales, pour sentir ce que cela fait, afin de pouvoir ensuite mieux le décrire. Je me filme en train d'enseigner et de pratiquer pour rendre mon langage plus clair, pour affiner mes démos.

Bien sûr, je m'entraîne aussi physiquement, je fais du yoga, de la musculation et je fais beaucoup de randonnées et de méditation pour que mon cerveau ait aussi le temps de se reposer et d'assimiler ce que j'ai appris.

QUELS SONT TES EXERCICES PRÉFÉRÉS À LA GYM ET SUR LE VÉLO ?

Je préfère tout ce qui est possible avec le poids du corps - les pompes, les squats et les tractions.

En vélo, je préfère pratiquer les éléments fondamentaux dont on a besoin sur les sentiers, à savoir les freins, le franchissement d'obstacles, les descentes, les démarrages, l'équilibre, et de préférence dans des combinaisons créatives, ainsi que des compétences ludiques comme les bunny hops, le wheelie, le manual et le déplacement de la roue arrière. En général, j'aime tout ce qui me met au défi.



QU'EST-CE QUI TE REND PLUS RAPIDE - LA TÊTE OU LA TECHNIQUE ?

En tant que préparatrice mentale diplômée et préparatrice neuromentale diplômée, je sais que la tête fait plus que ce que nous pensons. Mais en tant que formatrice en technique de conduite et passionnée de physique, je sais aussi que la foi peut peut-être déplacer des montagnes, mais qu'elle ne permet pas de maintenir la traction si la technique n'est pas adaptée...

TON GARAGE EST REMPLI DE VÉLOS. QUEL SERAIT-IL SI TU NE POUVAIS EN CONDUIRE QU'UN SEUL ?

Mon Lapiere Zesty - il est léger, maniable, extrêmement silencieux en descente, il est facile à bunny hopper et avec mon nouveau MAGURA MT Trail SL, c'est la fusée du trail par excellence.

LE PRODUIT :

POURQUOI MAGURA ?

#whostopsy - ce slogan me pousse aussi à évoluer en permanence et à me demander si c'est ta peur qui t'arrête ou ton rêve qui te pousse ? En cas de doute, j'opte pour la seconde solution. C'est surtout la philosophie de MAGURA, associée à d'excellentes performances, qui m'a convaincu.

QU'EST-CE QUE TU ASSOCIES À MAGURA ?

Une qualité supérieure, une équipe chaleureuse, des produits qui définissent des standards, une customisation complète et la fiabilité.

PERSPECTIVE :

QUE SIGNIFIE ACTUELLEMENT LE VÉLO TOUT TERRAIN POUR TOI ? QU'EN RETIRES-TU ?

Actuellement, c'est mon instrument pour vivre mon authenticité et apporter du sens au monde.

POURQUOI EST-IL SI IMPORTANT DE FACILITER L'ACCÈS DES FILLES ET DES FEMMES À LA COMMUNAUTÉ DU VTT ?

Parce que le vélo tout terrain permet aux filles et aux femmes d'apprendre à croire davantage en elles, à suivre leurs rêves et à ne pas se laisser arrêter par leurs peurs ou par le premier obstacle. Grâce à un entraînement continu, elles peuvent apprendre [...]. [...] que les erreurs ne sont pas un effet secondaire indésirable, mais un élément essentiel de la croissance !

QUEL MESSAGE NOUS DONNES-TU ?

Malheureusement, je vois trop souvent des chutes dans le domaine des loisirs et j'observe souvent que les vététistes roulent avec beaucoup de peur sur les trails, car ils pensent que la peur et les chutes font partie du jeu. Mais ce n'est pas le cas ! Je conseille donc à chaque vététiste amateur de partir en voyage pour découvrir ce que le vélo tout terrain signifie vraiment pour toi. Trouve ta propre vérité et cherche ensuite une communauté de vététistes qui « fonctionnent » de la même manière, ou sois assez courageux pour faire du vélo seul pendant un certain temps, jusqu'à ce que tu aies trouvé la communauté qui te convient.

WOMEN OVER POWER



**TOUTES LES
INTERVIEWS ICI**

MAGUR INTEGRA BRAKIN SYSTEM



ALG



123





ÉTUDE DU SYSTÈME DE FREINAGE INTÉGRAL MAGURA

125

L'étude sur le nouveau système IBS de MAGURA vise avant tout à faciliter l'utilisation combinée des deux freins pour les cyclistes inexpérimentés et à réduire ainsi la distance de freinage.

Les études menées par MAGURA sur l'usure des plaquettes de frein montrent que le frein arrière est généralement beaucoup plus sollicité et plus souvent utilisé au quotidien. De nombreux cyclistes semblent craindre un retournement ou un glissement de la roue avant, raison pour laquelle ils n'utilisent que rarement, voire pas du tout, le frein avant. En particulier dans les situations de danger inattendues, lorsque des réactions rapides sont nécessaires, le calme et la routine manquent souvent pour utiliser les deux freins de manière optimale. C'est là qu'intervient le nouveau système de freinage intégral MAGURA.

Une étude montre qu'un freinage combiné avec le MAGURA Integral Braking System permet de réduire la distance de freinage d'environ 40 % par rapport à un freinage avec le seul frein arrière (sur chaussée sèche). La distance d'arrêt avec le système IBS de MAGURA correspond à peu près au niveau d'un freinage optimal avec les freins avant et arrière. Même dans les situations d'urgence, l'utilisation exclusive du MAGURA IBS permet d'obtenir une très bonne distance de freinage.



LE SYSTÈME DE FREINAGE INTÉGRAL MAGURA

Dans le détail, l'Integral Braking System fonctionne comme un répartiteur de force de freinage entre le frein avant et le frein arrière. Lorsque le frein arrière est actionné, il provoque simultanément un ralentissement partiel de la roue avant. L'utilisation toujours combinée des deux freins permet d'améliorer la décélération du vélo. Le rapport de répartition de la force de freinage entre la roue avant et la roue arrière est ajusté en usine en fonction du type de vélo.

UN DESIGN DISCRET

Le système de freinage intégral de MAGURA complète les freins à disque MT C et n'est que légèrement plus grand qu'un paquet de cigarettes. Le design discret du MAGURA IBS se remarque à peine et l'intégration dans différents concepts de vélos se fait sans problème. Le MAGURA IBS fonctionne de manière purement mécanique et ne nécessite aucune source de courant. Des durites spéciales avec des raccords Easy Link facilitent le montage et l'entretien.

**UNE DIS-
TANCE DE
FREINAGE
JUSQU'À
40% PLUS
COURTE**



TECHNOLOGIE ÉPROUVÉE DANS LE DOMAINE DE LA MOTO

Les systèmes IBS sont éprouvés et établis depuis longtemps dans le domaine de la moto. MAGURA transpose à nouveau des technologies issues de ce domaine au vélo et présente le MAGURA Integral Braking System en première mondiale. Ce complément au portefeuille de la maison s'ajoute aux composants de freinage ABS. Alors que l'ABS Bosch eBIKE offre une fonction de régulation entièrement électronique avec les composants de freinage MAGURA, la technologie IBS repose sur une fonction purement mécanique et hydraulique.

« La technologie IBS innovante de MAGURA est une nouvelle étape dans notre volonté de faire progresser les tendances en matière de mobilité et de rendre le vélo encore plus sûr. Nous l'avons déjà prouvé par le passé avec l'introduction de freins hydrauliques sur les vélos et les premiers composants de freinage ABS eBIKE », explique Christian Büchle, responsable du développement chez MAGURA.

i

LANCEMENT SUR LE MARCHÉ



Pour son lancement sur le marché, l'IBS de MAGURA est d'abord conçu pour les vélos cargos, en particulier pour le type de construction « Long John », c'est-à-dire les vélos cargos à deux roues sur lesquels la charge est transportée devant le conducteur. Lors de l'Euro-bike 2023, MAGURA a présenté un premier modèle de design et de fonctionnement. À moyen terme, il est prévu d'étendre le domaine d'utilisation à d'autres types de vélos (vélos de ville, vélos de trekking & vélos tout-terrain) grâce à des développements ultérieurs. Une option d'équipement ultérieur n'est pas prévue pour l'instant.





HÉROS CACHÉS

**LES CONSEILS DE
CONFIGURATION DES
MÉCANICIENS DE LA
COUPE DU MONDE !**

LES MÉCANICIENS DE LA COUPE DU MONDE SONT CONSIDÉRÉS COMME LES HÉROS CACHÉS DERRIÈRE LE SUCCÈS DE LEURS COUREURS. NOUS AVONS INTERROGÉ QUATRE MÉCANICIENS SUR LEURS CONSEILS EN MATIÈRE DE CONFIGURATION DES FREINS !

Lorsque des fractions de seconde font la différence entre la victoire et la défaite, que les champs de pierres deviennent de plus en plus gros et les drops de plus en plus hauts, les athlètes de la Coupe du monde doivent plus que jamais pouvoir se fier à leur matériel.

La bonne configuration peut faire toute la différence, surtout en Coupe du monde de descente. Pour que vous aussi vous puissiez optimiser le réglage de vos freins, nous avons demandé à quatre mécaniciens leurs astuces secrètes.



NATHANIEL CARR

SPECIALIZED GRAVITY

Mécanicien pour Jordan Williams

220 MM POUR PLUS D'ÉQUILIBRE !



« Habituellement, Jordan utilise ses freins avec des disques de 203 mm, mais sur le parcours super pentu de la Coupe du monde de Loudenvielle (FR), nous avons misé pour la première fois sur un disque de frein de 220 mm sur la roue arrière pour éviter la surchauffe ! La position sur la roue arrière a aidé à ce que le vélo s'enfonce moins dans le débattement de la fourche et reste ainsi plus équilibré dans le châssis. »

MATEJ SKUZZIN

KMC MTB RACING

Mécanicien pour Anika Loiv

DES REVÊTEMENTS DURABLES POUR LES COURSES DANS LA BOUE



« Nos athlètes CC choisissent entre les plaquettes de frein mordantes RACE (R) et le mélange PERFORMANCE (P) en fonction des conditions météorologiques. Lors des courses dans la boue, les plaquettes grises P nous offrent un dosage plus fin du frein, parfait pour trouver le sweet spot entre l'adhérence et le dérapage. Lors des courses longues, la durabilité accrue nous aide également. »

CUBE

RUSTY

CUBE FACTORY

Mécanicien pour Danny Hart

Levier long = puissance à gogo !

Pour tirer un peu plus de puissance de son MT7, Danny utilise les leviers de frein à deux doigts les plus longs. Si on les pousse suffisamment vers l'intérieur en direction de la potence, ils sont faciles à saisir avec un seul doigt. Grâce à l'effet levier, ils offrent la plus grande puissance !



JULIAN STEINER

PRIVATEER

Mécanicien pour soi-même

All-in contre le pump-arm !



Avec une taille de plus de 1,90 m, je suis un cycliste plutôt lourd et j'ai donc optimisé mes freins pour une puissance et une stabilité maximales. De grands disques de frein MDR-P de 220 mm et des plaquettes de frein Performance très stables m'aident à éviter l'évanouissement et surtout l'arm-pump ! Même avec peu de force manuelle, je peux maintenant super bien ralentir.

RÉTROS- PECTIVE ÉVÉNEMENTS



EUROBIKE



WINTERBERG



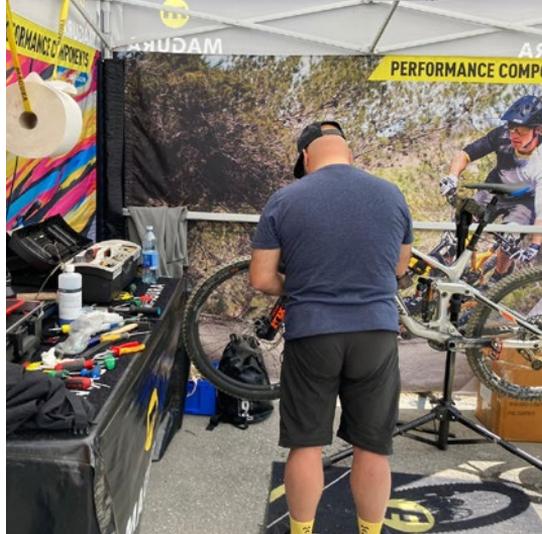
WINTERBERG

EUROBIKE



De nombreux salons, événements, festivals et championnats passionnants nous ont à nouveau accompagnés l'année dernière. En commençant par le salon Velofollies en Belgique en janvier jusqu'au festival Roc d'Azur en octobre.

Entre les deux, il y a toujours eu des moments forts, comme le Bike Festival à Riva, l'Eurobike à Francfort ou l'UCI MTB World Cup à Lenzerheide.



SÖLDEN BIKEOPENING



EUROBIKE



Outre le support technique, les événements sont notre manière d'entrer personnellement en contact avec vous. Découvrez nos derniers produits, faites la connaissance de notre équipe et obtenez de précieux conseils pour vos réglages ! En outre, des excursions communes, des ateliers, des séances de dédiaces ou des shows de cascades passionnants à portée de main vous attendent lors de nombreux événements. **Nous sommes impatients de vous rencontrer !**



SÖLDEN BIKEOPENING

↓ CONSEILS CONTRE PUMP-OUT

QUATRE CONSEILS POUR TENIR PLUS LONGTEMPS.

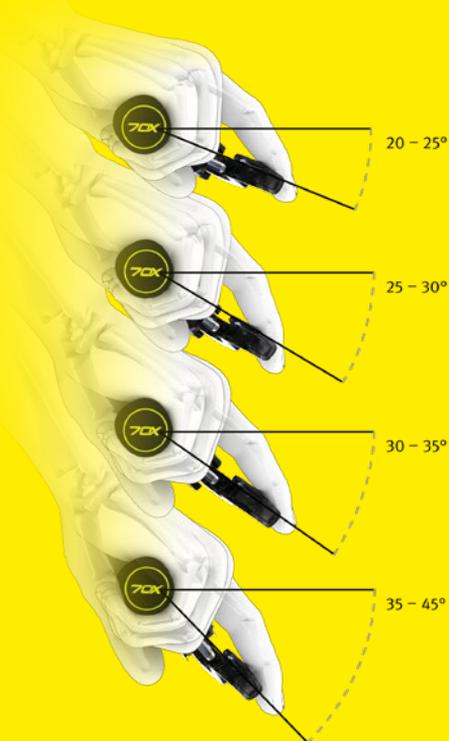
Tout le monde le connaît, tout le monde le déteste : des mains qui pompent et qui font mal dans les longues descentes. L'arm-pump peut avoir les causes les plus diverses – par exemple un châssis trop dur, une mauvaise position d'assise ou des poignées du guidon inadaptées. Mais le frein et son réglage offrent également quelques vis de réglage pour l'optimiser. Faites un essai !



EILS RE LE ARM



/ 37



CONSEIL 1 : OPTIMISER L'ERGONOMIE DU FREIN.

Assurez-vous que vous pouvez atteindre et tirer confortablement sur le levier de frein dans toutes les situations. Ajustez la position horizontale de manière à atteindre le levier à un angle d'environ 15 degrés et déterminez l'angle d'inclinaison en fonction du dévers de la selle et de vos propres préférences.

Enfin, réglez la garde reach de votre levier en fonction de la taille de votre main et de vos préférences. Avec la gamme de produits #customizeyourbrake, MAGURA vous propose des options de leviers supplémentaires pour affiner l'ergonomie.

Envie de plus de détails ? Alors jetez un coup d'œil sur notre guide d'ergonomie, que nous avons élaboré avec les spécialistes de Sqlab.



APERÇU DES
LEVIERS DE FREIN



CONSEIL 2 : CHOISIR DES PLAQUETTES DE FREIN PLUS PUISSANTES.

Savez-vous que les plaquettes de frein affectent plus de 20 % de la puissance de freinage ? Avec une plaquette de frein plus mordante, vous aurez besoin de moins de force manuelle pour générer la même puissance. Une manière simple d'éviter l'arm-pump.

MAGURA vous propose les mélanges de plaquettes PERFORMANCE et RACE pour les plus hautes exigences.

CONSEIL 3 : CHOISIR UN DISQUE DE FREIN PLUS GRAND.

Passer d'un disque de frein de 180 mm à un disque de 203 mm permet d'augmenter la puissance de freinage de 10 % et d'économiser ainsi efficacement la force manuelle. Cet avantage est particulièrement perceptible dans les longues descentes, car plus le disque de frein chauffe, plus son coefficient de frottement diminue et vous devez tirer de plus en plus fort sur le levier pour maintenir la même puissance.

Un grand disque permet d'éviter ce fading. Plus le disque est grand, plus il chauffe tard. Il en va de même pour sa masse. Les disques de cross-country légers chauffent nettement plus vite que nos disques rigidifiés MDR-C ou MDR-P.



180 mm

203 mm

220 mm

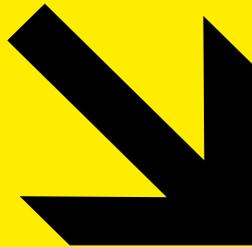
 +10%

 +10%



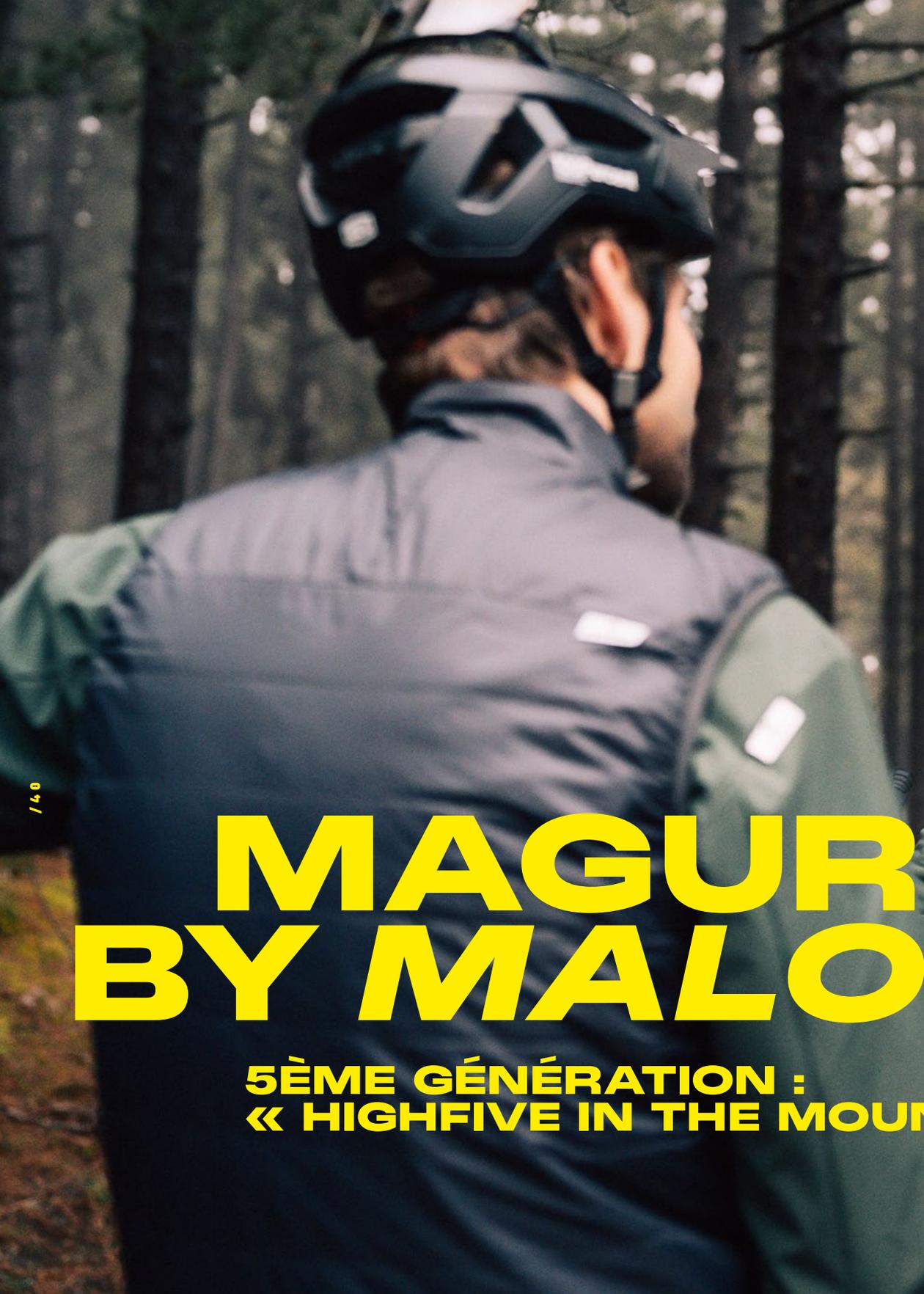
CONSEIL 4 : UTILISER UN LEVIER DE FREIN PLUS LONG.

Les freins MAGURA MT se distinguent par leurs leviers de frein interchangeable. En plus des différentes formes, vous pouvez aussi choisir un levier de frein particulièrement long avec le levier de frein à 2 doigts. Il vous suffit de rapprocher la poignée de frein de quelques centimètres en direction de la potence pour pouvoir tirer le levier à deux doigts avec un seul doigt. L'avantage est la puissance de freinage particulièrement élevée ! Une technique éprouvée par des professionnels comme Danny Hart ou Brett Tippie.



VOUS AVEZ DÉJÀ TOUT ESSAYÉ ?

Dans ce cas, la seule solution est d'aller sur le banc de musculation.



/ 4 0

MAGUR BY MALO

5ÈME GÉNÉRATION :
« HIGHFIVE IN THE MOUNTAIN »

**A
JA**

NTAINS »

URA

MAGU

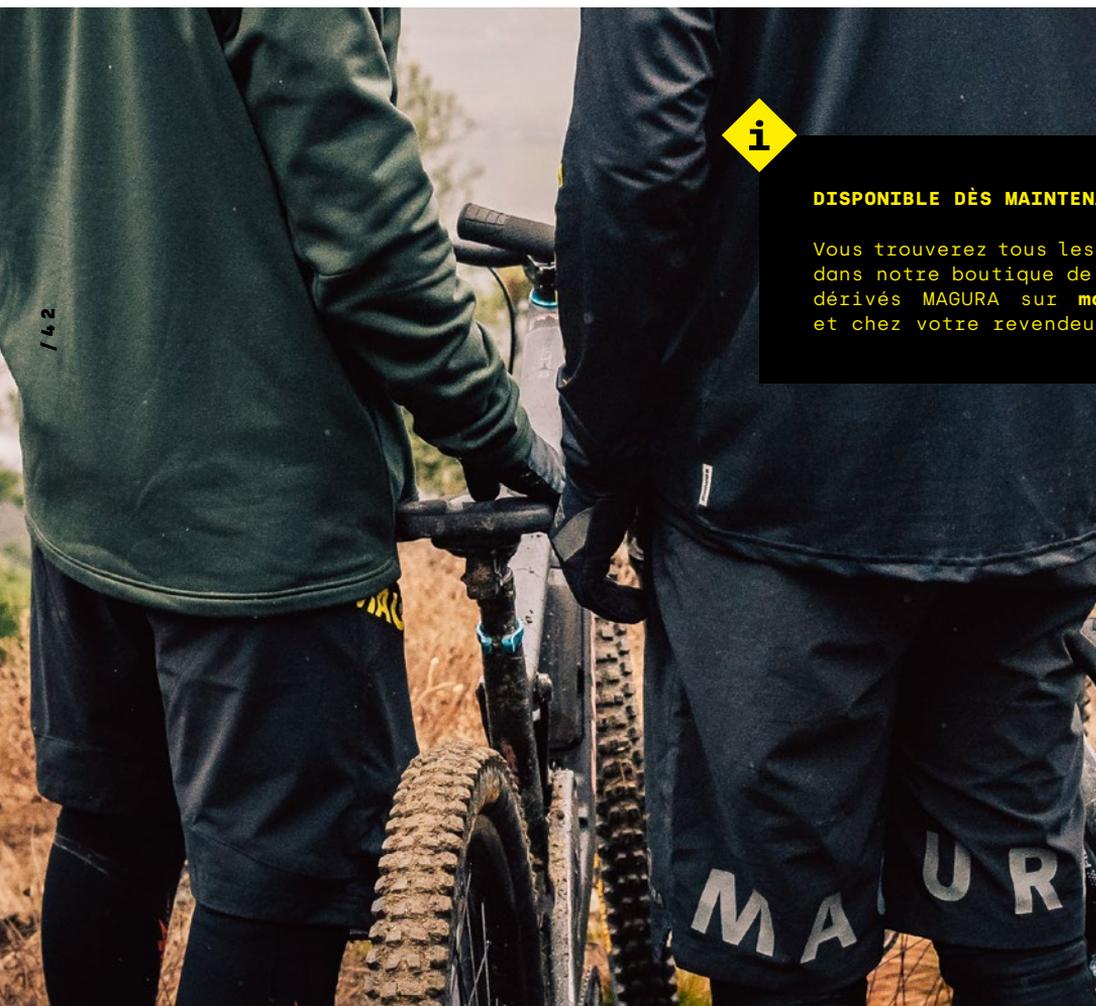
MAGURA ET MALOJA FÊTENT UN PETIT ANNI- VERSAIRE.

La désormais 5e collection des deux marques sera lancée en mai 2024. Sous la devise « HighFive in the Mountains » ou en bref « highfivemtns », nous apportons à nouveau un style de vie fonctionnel sur le vélo et des designs stimulants dans les montagnes.

Avec 19 articles, la nouvelle collection est plus complète que jamais. Que ce soit pour le vélo ou pour le quotidien, par temps froid ou pour les températures chaudes : avec les articles vestimentaires de notre dernière collection,

Vous passerez plus de temps sur votre terrain de jeu préféré : les montagnes.

Un maillot est un maillot ? Pas quand il s'agit de design et de qualité ! Depuis cinq collections déjà, nous coopérons avec Maloja et nous nous appuyons sur leur flair pour les designs frais et leur passion pour les produits de haute qualité, pensés dans les moindres détails. En 2024, les motards auront à nouveau le choix entre des vêtements performants et des vêtements lifestyle.



i

DISPONIBLE DÈS MAINTENANT



Vous trouverez tous les articles dans notre boutique de produits dérivés MAGURA sur magura.com et chez votre revendeur vélo.

ACTIVE WEAR



Short de VTT



Maillot long Freeride & Jersey

GRAVITY JERSEYS

Nos maillots Gravity éprouvés à manches longues et courtes ainsi que le short Trail correspondant font partie des classiques absolus du bikewear. Que ce soit pour le trail, l'enduro ou la descente : les maillots sont adaptés à chaque utilisation. La coupe large permet d'utiliser confortablement des

vestes et des gilets de protection, tandis que le matériau en mesh robuste assure un grand confort. Les jerseys sont anti-odeur, respirants et séchent rapidement. Le design est cette fois-ci sobre - tout en noir avec le logo MAGURA jaune.



Veste en polaire stretch

HIGHT MTNS HIG

144



Veste Track
& Primaloft Vest

VESTES

Lors des tours de vélo tôt le matin ou en soirée, il commence à faire un peu frais pour rouler uniquement en maillot ? Ou vous êtes sur la route au quotidien et vous avez besoin d'un vêtement stylé à porter par-dessus ? Nous avons également pensé à cela dans notre collection. Avec nos vestes fonctionnelles chics et sobres en vert foncé et notre gilet en noir, vous avez toujours un style assuré, que ce soit sur le vélo ou au café.



Maillot Black
Endurance

Black Endurance Bib Short

VÊTEMENTS ENDURANCE

L'ensemble Endurance offre une tenue stylée et fonctionnelle avec laquelle vous êtes parfaitement équipé pour enfourcher un vélo de course ou de cross-country. Le matériau souple est anti-odeur et sèche particulièrement vite. Avec son design discret en noir avec des accents jaunes, vous faites bonne figure dans toutes les situations.

HA
ST
H

NS
VE
TN



Sweathoodie



Short highfivemtns

/ 4 6

STREET WEAR

APPAREL

La collection Streetwear de MAGURA by Maloja propose un choix de T-shirts à la mode, de shorts, de sweat à capuche et une chemise classique bleu foncé. Pour plus de confort, de nombreux produits sont en coton 100 % bio ou combinent des tissus au toucher naturel. L'un des produits phares est le short en velours côtelé, qui mélange le velours côtelé et le chanvre stretch.

Les designs discrets du streetwear facilitent la combinaison avec d'autres vêtements. Des imprimés tels que le dessin stylisé d'une chaîne de montagnes combiné au logo MAGURA font de ces articles des points forts pour les fans de la marque traditionnelle allemande.



Chemise
Night Blue



Mountain T-Shirt
Men & Women

MERCHANDISING ET ACCESSOIRES

Que ce soit au quotidien ou pour le sport, les accessoires ne doivent bien sûr pas manquer. C'est pourquoi nous proposons cette fois encore une casquette sympa en coton 100 % bio pour soigner votre style au quotidien.

Vous voulez aussi être chic pendant le sport ? Alors optez pour notre nouveau bandeau jaune avec l'inscription MAGURA en noir - ou pour nos nouvelles chaussettes de sport. Vous serez ainsi parfaitement équipé de la tête aux pieds.



Bandeau
highfivemtns



PORTRAIT D COLLABORA TEURS MAG

CONOR

SALES MANAGER MOTO



Depuis 15 ans, il fait partie de la famille MAGURA.

En tant qu'expert absolu de la moto, les clients font confiance aux recommandations de ce Bavarois aux racines irlandaises. Il est le spécialiste de la maison qui sait exactement ce qui convient et conseille les clients pour que le produit corresponde à l'utilisation prévue et fonctionne sans problème pendant des décennies.

Chez MAGURA, il apprécie particulièrement les produits « Find & Forget » de grande qualité, que le client oublie après les avoir montés, car ils fonctionnent de manière impeccable et nécessitent peu d'entretien.

« Aujourd'hui, la moto n'est plus un moyen de transport principal pour la plupart des gens – c'est donc un jouet plutôt qu'un produit d'utilisation courante. Avec les meilleurs instruments de contrôle, il y a plus de plaisir et moins de problèmes. »

/ 48

1



DE 6 A- URA



2



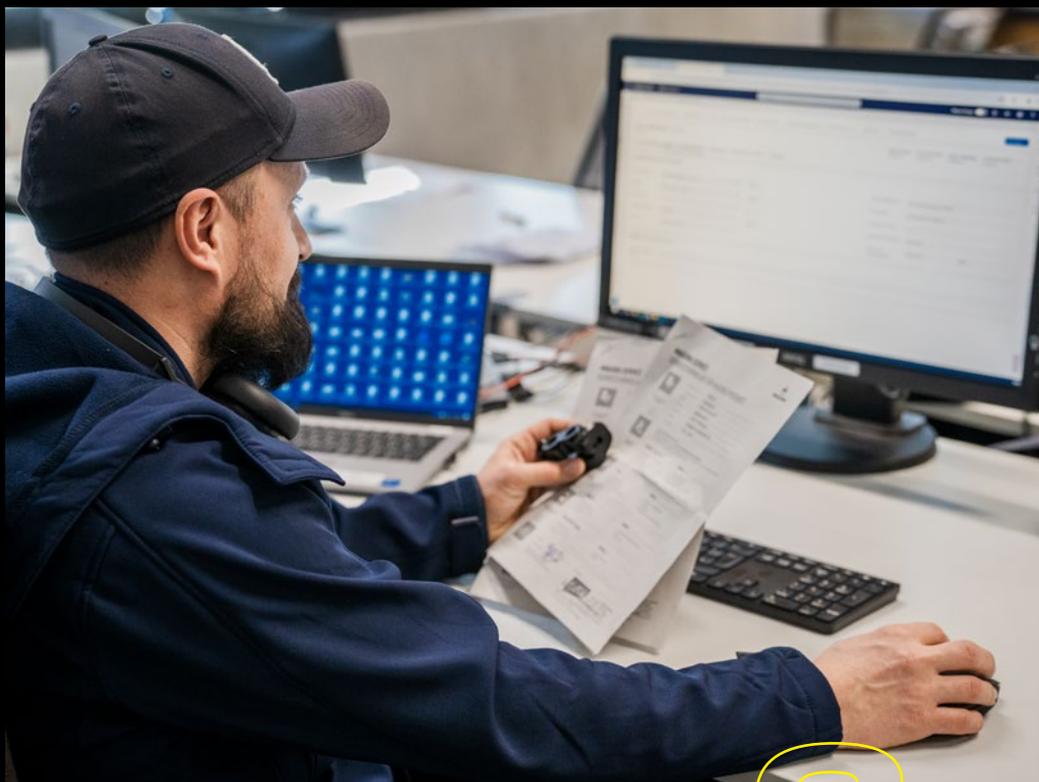
SARAH

GESTIONNAIRE DU DÉVELOPPEMENT DU PERSONNEL

Depuis qu'elle a rejoint notre équipe en 2016, Sarah apprécie la diversité de ses tâches et la possibilité d'apprendre chaque jour quelque chose de nouveau. Après sa formation d'agent technico-commercial chez MAGURA, elle est entrée directement dans le domaine du développement du personnel. Elle s'y occupe des tâches liées au recrutement, à l'encadrement, au développement et au marketing du personnel, notamment dans le domaine de la formation et de la formation continue.

Comme elle aime travailler avec les gens, Sarah se réjouit chaque jour de relever de nouveaux défis. Les nouveaux projets impliquent des tâches passionnantes qu'elle aborde avec enthousiasme.

« Je suis convaincue que l'on peut apprendre quelque chose de nouveau chaque jour, et je suis fière d'en apprendre continuellement dans mon travail. »



3

SEBASTIAN

SUPPORT TECHNIQUE

Sebastian travaille depuis 18 ans comme collaborateur de service chez MAGURA / MAGURA Bosch Parts & Services. L'entreprise lui a été recommandée par un ami qui y travaillait à l'époque. Il a commencé chez MAGURA dans la production d'éléments de suspension.

Aujourd'hui, Sebastian est technicien de service et responsable de la résolution des problèmes techniques pour les clients B2B et B2C. Cela comprend le service clientèle téléphonique en tant que support de deuxième niveau, les contrôles de qualité ainsi que l'identification et l'élimination des causes de panne. En outre, la réparation et l'entretien de tous les produits des générations actuelles et passées font partie de ses tâches.

Pour Sebastian, la qualité et l'innovation des produits MAGURA sont particulièrement remarquables. « J'apprécie la fiabilité et la performance des composants qui offrent aux clients une expérience de conduite sûre et de qualité ».





MIRIAM

RESPONSABLE DES ACHATS

Miriam travaille chez MAGURA depuis 2008, où elle a commencé comme acheteuse de projets après ses études d'ingénierie produit. Elle a été attirée par la combinaison des exigences commerciales et techniques dans un environnement international. En 2013, elle a eu l'opportunité de prendre la responsabilité de l'ensemble des achats stratégiques. Entre-temps, outre les achats stratégiques, la planification, le développement des fournisseurs et l'échantillonnage initial font partie de son domaine de responsabilité.

Miriam décrit son travail de cadre chez MAGURA comme étant de développer constamment son équipe et de l'adapter aux exigences changeantes. C'est plus important que jamais, car « l'approvisionnement a une grande influence sur la compétitivité et nécessite de trouver un équilibre entre disponibilité et coûts », comme elle le dit.

/ 5 1



CLAUDIA

MARKETING MANAGER EVENTS & SPONSORING



5

Claudia a découvert MAGURA en 2007 lors de sa formation de guide VTT. Depuis 2008, elle peut combiner sa passion pour le vélo tout terrain et son métier de publicitaire chez MAGURA, « un six chiffres au loto » selon elle.

Son domaine d'activité se compose en particulier de l'organisation de salons et d'événements ainsi que de l'encadrement d'athlètes et d'équipes. Et c'est justement cette polyvalence qui la caractérise.

Les points forts sont pour elle les festivals de VTT auxquels on peut participer – par exemple le Bike-Festival Riva ou le Glemmride. « L'esprit MTB commun et l'interaction entre les exposants et les visiteurs rendent ces manifestations particulières ! »

En tant que cycliste de trail et d'enduro, Claudia apprécie de pouvoir soutenir à 100 % les produits de MAGURA. « Je fais entièrement confiance aux freins MAGURA. Ils me donnent de l'assurance en descente et ne me laissent pas tomber, même dans les longues descentes. La diversité des plaquettes de frein, des disques et des leviers me permet d'obtenir une configuration parfaite sur mon vélo. »





PHILIPP

DÉVELOPPEUR



Philipp a commencé sa formation de mécanicien industriel chez MAGURA en 2010 et a ensuite acquis une précieuse expérience en tant que technicien de service employé dans le domaine du support technique. Entre 2014 et 2016, il a élargi son savoir-faire dans le secteur du vélo en tant que support technique chez un fabricant de transmissions pour vélos électriques, puis a décidé de suivre une formation continue. En 2019, après avoir obtenu son diplôme de technicien, Philipp est revenu chez MAGURA avec de nouvelles compétences et une motivation renouvelée. Depuis, il travaille dans le développement et l'administration des produits CAD et dans la gestion des données produits.

Philipp décrit son travail chez MAGURA comme passionnant et varié, marqué par un formidable esprit d'équipe. Il apprécie les possibilités d'apprentissage continu : « On n'a jamais fini d'apprendre », c'est ce qui décrit le mieux le travail... Son dernier projet a été le plus impressionnant pour lui jusqu'à présent, car il a pu le suivre de près et s'est beaucoup impliqué dans les domaines des tests, du marketing et des rendez-vous avec les clients.

6

Ce que Philipp apprécie particulièrement dans son travail, c'est la possibilité de combiner sa passion pour le vélo avec son métier. Pour lui, c'est l'ajustement idéal. Il loue en outre le soutien et l'efficacité de l'équipe, qui travaille ensemble de manière rapide et ciblée.

MAG L'ÉPIC S



URA À UISSE



La course par étapes Swiss Epic est considérée comme l'un des temps forts du vélo tout terrain en Europe. En 2023, deux collègues de MAGURA ont échangé leur bureau contre une place au départ de la légendaire course à travers les Grisons.

Qu'il s'agisse d'un ex-professionnel expérimenté, d'un amateur de bike park, d'un cycliste amateur ou occasionnel. Pour beaucoup de nos collègues MAGURA, le vélo est leur pure passion et leur motivation quotidienne au bureau. Nous considérons que notre mission est de faire avancer les tendances en matière de mobilité autour du vélo et d'offrir les meilleures performances pour votre utilisation.

Fidèles à la devise #whostopsyou, nos collaborateurs se lancent régulièrement des défis sportifs avec nos composants – que ce soit lors du lunch-ride hebdomadaire, de courts voyages ou de participations communes à des courses.

Deux de nos collaborateurs ont trouvé leur défi personnel en 2023 lors de la course à étapes par équipe « Swiss Epic ». Deux passionnés de vélo tout terrain avec une semaine de travail de 40 heures, qui profitent de chaque minute de libre en dehors de leur travail chez MAGURA pour enfourcher leur vélo et avaler les kilomètres : Dominik (MAGURA Marketing) et Roland (MAGURA AM-Vertrieb). Ils ont régulièrement fait des reportages en direct sur le canal Instagram de MAGURA pendant la course. Leur challenge : 5 jours, 350 km, 12000 mètres de dénivelé et des trails à profusion !

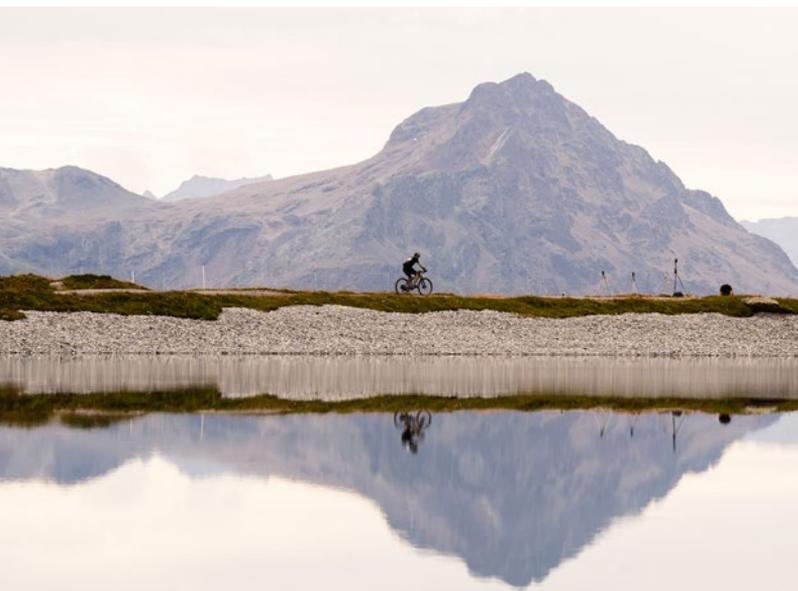
Dès le premier jour de course, les deux hommes ont réussi un départ prometteur, mais qui leur a aussi valu le respect pour ce qui allait suivre. Le Bike Kingdom

de Lenzerheide a mis les cyclistes au défi dès le départ, avec des sentiers naturels et de parc à vélo à profusion, mais aussi avec une altitude peu élevée et des rampes très raides en montée.

Le deuxième jour, une étape de transfert vers St-Moritz était prévue. 81 km et 2350 mètres de dénivelé devaient être surmontés – y compris 1300 mètres de dénivelé d'un seul tenant par le col de l'Albula à 2312 m d'altitude.

Dans le peloton international des équipes en double, ils ont tous deux obtenu un superbe résultat dans le top 25 lors de la première étape. Le deuxième jour, ils se sont même hissés largement dans le top 20 du classement général avec une 12e place.

Mais après l'euphorie, tout a malheureusement changé. Dominik a été victime d'une forte fièvre dans la nuit du troisième jour, si bien que Roland a dû « se débrouiller » seul à partir de l'étape 3. En tant que combattant solitaire dans le peloton et sans aucun soutien mental ou changement de dossard pour économiser ses forces. Ce n'était vraiment pas une tâche facile, mais ce père de famille expérimenté s'en est sorti avec succès. Après cinq jours, il a pu terminer la course. En tant que participant individuel, il n'a malheureusement pas été classé, mais il a tout de même reçu





la très convoitée médaille Finisher. Chapeau !

Rêves-tu déjà d'un prochain défi ? Chacun a sa propre motivation et un objectif particulier, le chemin pour y arriver n'est jamais droit ni facile. Mais #whostopsyou ? !

CONSEILS DE CONFIGURATION POUR TA PROCHAINE AVENTURE MARATHONIENNE

De nos jours, les courses de marathon modernes comme le Swiss Epic sont un défi pour les cyclistes et le matériel, non seulement en montée mais aussi en descente. Il ne reste plus rien des courses rapides sur de simples chemins forestiers. Trails, champs de racines, champs de pierres et pistes de bike park sont à l'ordre du jour. Le matériel a lui aussi évolué en conséquence. Les fulllys sont devenus la règle et, outre un châssis plus puissant, les géométries modernes avec des angles de direction plats et des cadres principaux longs apportent une sécurité supplémentaire.

Pour votre ta configuration de freinage soit adaptée de manière optimale à des aventures comme le Swiss Epic, le portefeuille de produits MAGURA #customizeyourbrake offre plusieurs options. En particulier lors des courses dans les Alpes, avec souvent des kilomètres de trail, un tuning pour plus de stabilité et de puissance de freinage peut, selon le poids du cycliste, non seulement apporter de la sécurité, mais aussi économiser de la force de bras

et augmenter le confort. Les cyclistes lourds ne sont pas les derniers à profiter de la transformation.

Une première amélioration sensible est le passage d'un disque de frein de 160 mm à un disque de 180 mm. Ce réglage permet déjà d'augmenter la puissance de freinage de 10 % ! L'ajout d'un étrier de frein à 4 pistons peut offrir une puissance supplémentaire. Grâce au système modulaire MAGURA MT, un MT8 peut être transformé en un MT Trail SL en quelques gestes avec un étrier de frein à 4 pistons. La poignée de frein et le tuyau de frein ne doivent pas être changés.

Selon l'utilisation, les plaquettes de frein Race offrent encore plus de puissance par rapport au montage de série. Mais attention ! Dans les longues descentes, ce mélange de plaquettes peut entraîner un fading plus rapide. Pour les longues descentes, nous recommandons donc les plaquettes de frein Performance avec la plaque support grise. Essayez !

Et comment le poids de course change-t-il lors de la mise à niveau des freins « down-country » ? 56 g seulement de poids supplémentaire sont comptabilisés lors de la mise à niveau d'un MT8 SL avec des disques de frein de 160 mm vers une MT Trail SL avec des disques de frein de 180 mm ! Même si de nombreux coureurs optimisent méticuleusement leur vélo jusqu'au dernier gramme, 56 g devraient être faciles à supporter. Des points de freinage plus tardifs et une

plus grande sécurité dans les descentes compenseront en tout cas les dixièmes de seconde perdus en montée !

TEST DE VÉLO : ARC8 EVOLVE FS X MAGURA

Dominik a choisi un vélo de descente de 120 mm de la marque Arc8 pour le Swiss Epic. Avec ses 67 kg élancés, ce cycliste expérimenté a misé sur une config légère avec des freins MT8 SL à 2 pistons et des disques de frein de 180 / 160 mm.

Un MAGURA VYRON MDS-V3 escamotable avec une course de 125 mm rendait sa configuration parfaite. Avec de l'énergie pour un an, la course à étapes a été un jeu d'enfant pour le support, même sans charge intermédiaire. La nouvelle télécommande ainsi que le système hydraulique rapide ont permis de descendre spontanément en toute sécurité sur un terrain inconnu.



Suivez-nous :



facebook.com/magurapassionpeople



instagram.com/magura_bicycle

Mentions légales :

Éditeur :
MAGURA Bosch Parts & Services GmbH & Co. KG
Rédaction & conception : Sascha Liebig
Auteur : Dominik Voss & auteurs invités
Mise en page & design : vg mediastudio
Photo de couverture : Clint Trahan
Date de parution : 04/2024

RÉSEAU MAGURA

